



真光女書院 校友會會訊

2026年
5月

Email: tlgcaa@gmail.com

Tel: 2385 1491

Whatsapp: 92671986

Instagram: tlgc_aa

Facebook: <http://www.facebook.com/TLGCAA>

校長的話

過去一年，校友們在不同活動中的積極參與，讓我深切感受到大家對母校的支持與情誼。校訓「爾乃世之光」提醒我們，這是一份共同的使命——無論身處何地，都要持續發光，照亮他人。

2026年的校友日留下了許多珍貴的回憶。除了周年大會，今年的「亦師亦友計劃」共有四十四位校友報名參加，其中更有十七位師姐抽空回校出席「亦師亦友計劃啟動禮」，與中五同學分享生命故事，其中更有第三屆畢業生。同日舉行的第二屆「真光學堂」讓校友重返美術室和家政室，參與不同類型的手工及美術活動，重溫校園生活，重拾「真光女兒」的歸屬感。「真理之光計劃」亦讓十三位中三級同學在七位師姐指導下提升學業，並透過服務同儕體會傳承精神。

去年校慶感恩崇拜，我們邀請校友陳凱欣牧師以「堅毅的力量」勉勵大家在挑戰中保持信心。畢業禮上，YOHO創辦人兼營運總監徐嘉穎校友回母校擔任主禮嘉賓，她的分享讓同學們看見夢想的力量。七月時，校友陳苡臻亦與一眾新晉歌手回校獻唱，為師妹們送上鼓舞與祝福，場面溫馨振奮。

感謝主！真光校友遍佈世界各地，無論身處何方，她們都以不同方式延續「爾乃世之光」的精神。展望未來，我深信校友的聯繫將繼續拓闊同學的眼界，幫助她們成為更有承擔、更有愛心的真光女兒。



校長梅麗玉博士

會長的話



會長李詠詩女士

真光情誼，薪火相傳

轉眼間，校友會又與大家一起走過了充實的一年。這段日子，我們不但在校園內聚首，更將真光的關愛精神帶到了社區。

回顧過去，有三幕溫馨的畫面令我特別難忘：

真光關愛·走進社區

校友與老師代表於2025年9月前往靈實胡平頤養院，與長者們唱歌、做運動。看著長者臉上的笑容，讓我們實踐了「爾乃世之光」的使命。

亦師亦友·傳承智慧

校友會於2026年1月舉行了《亦師亦友計劃》啟動禮，看到校友導師放下忙碌工作回校，與百多位中五學妹分享經驗，那種跨世代的交流與連結，正是真光最寶貴的資產。

重拾校園樂· True Light Academy

於啟動禮同日的校友日，校園裡充滿了歡笑聲。超過五十位校友參加了第二屆「真光學堂」，在美術堂和家政室中重溫當學生的日子。看著大家穿珠串、做香囊，最後領取「畢業證書」，那份單純的快樂就是我們回家的意義。

這些活動的成功，全賴每一位參與其中的校友。

展望未來

母校即將迎來55周年校慶，這是一個極具意義的里程碑。校友會正積極籌備一系列慶祝活動，希望能在這重要時刻見到更多熟悉的面孔。請大家密切留意我們的最新動態，預留時間返母校走走。

讓我們繼續點亮真光，在未來的校慶慶典上再聚！

校友足跡

校友陳凱欣博士

校友陳凱欣博士牧師擔任52周年校慶感恩崇拜主禮嘉賓，同日校友會及宗教組與陳牧師進行訪問，了解陳校友從神學學生到成為中宣的講師，再到擔任中國宣道神學院院長的心路歷程。



「友和」創辦人徐嘉穎校友

本地企業及上市公司「友和」創辦人徐嘉穎校友擔任2026年畢業禮的主禮嘉賓。她於同日接受校友會的訪問，分享在真光求學及創業的點滴。

校友陳苾臻

歌手陳苾臻（Jessica Chan）帶領一班新晉歌手到學校舉辦One Cool Music X TLGC School Tour音樂會，一眾歌手傾力演唱之餘，更與學生互動，勉勵在學的師妹，為她們打氣！師生反應十分熱烈，動聽歌聲及歡呼聲響徹整個校園！



校友麥司沛博士

校友麥司沛博士當選新一屆校友校董，任期三年，由2026年9月1日至2029年8月31日。

校友麥司沛感言

大家好，我是校友會副主席麥司沛，服務母校已逾十年，本年度亦當選為校友校董，深感榮幸能夠回饋校園與校友。繼續秉承校訓「爾乃世之光」，希望凝聚校友情誼，促進跨代交流，並傳承母校精神，讓校友會成為照亮彼此、啟發創新、貢獻社會的平台。

真光夢啟航 (16/7/2025)

學校為中一學生舉辦「真光夢啟航」課程，以教育及承傳真光女兒的精神。在啟航禮當天，校友會代表由校長帶領贈送校友會製作的精美紀念品給所有中一同學，以示歡迎中一新生進入真光大家庭。



真光苑：義工服務活動 (27/9/2025)

校友總會舉辦了一次意義深遠的義工服務活動，安排校友和老師代表一同前往靈實胡平頤養院進行探訪。活動內容豐富多樣，包括與院友進行慰問交流、破冰遊戲、集體唱歌，並教導長者做運動。參加者還準備了精美禮物，並在關顧時間中展現溫暖的關懷，進一步發揚真光關愛的精神。校友和老師代表的熱情參與，不僅帶來了歡樂，也加深了社區的情感連結。



歡送中六畢業班 (25/2/2026)

為表示對應屆DSE考生的支持，校友會特意準備了由校友精心設計及製作的御守，把祝福送給每一位中六的同學，期望他們在考試順利平安，勇奪佳績。





Homecoming Day 校友日 True Light Academy (17/1/2026)

第二屆 真光學堂

一年一度的校友日活動內容豐富多樣，為讓校友再次感受重返校園上課的樂趣，校友會再次舉辦真光學堂，包括多個趣味課堂和茶聚。

在美術堂，參加者可以體驗Y2K風格的手機水晶珠串製作，感受時尚與創意的碰撞；同時，傳統中式新年剪紙活動則帶領大家探索中國傳統藝術的精髓，動手剪出滿載祝福的作品。

在家政堂則提供了中式穿線縫工板手作，讓校友們在針線間感受手工藝的魅力；香囊製作課程則結合了傳統與現代，讓大家親手製作出獨特且芳香四溢的香囊，增添生活中的小確幸。

這些課程均由現職老師和校友親自教授，活動吸引了五十多位參加者，完成課程的「學生」都獲得了「畢業證書」，恭喜第二屆的畢業生完成課程！活動期間笑聲不絕，校友們的高度評價和熱烈反響，為這個特別的日子增添了光彩。



中式新年剪紙活動



中式穿線縫工板手作





手機水晶珠串製作



香囊製作





亦師亦友計劃啟動禮 (17/1/2026)

當天校友會委員及十七位校友導師抽空到校出席啟動禮，與百多位中五同學分享及交流。當中部份學生有機會與配對的導師見面，校友及學生都十分投入活動，學生亦獲益良多，對活動有正面的回饋



校友會委員及校友導師合照



學生感言



2025年
真光女書院校友會
活動報告
李佩玲會長

5A 賴寶文

感謝各位師姐抽空回校分享！在小組分享環節中，師姐們熱情地向我們介紹行業詳情，鼓勵我們多發掘自己的興趣，探索適合自己的職業生涯。她們亦樂意解答我們關於升學和就業方面的疑問，並給予不少建議，讓我們對未來有更清晰的目標和方向。校友會亦根據我們未來的就業方向，為我們配對相關行業的師姐，解答我們對該行業的疑惑，讓我們有更清晰的方向和目標。

5D 林靖潼

感謝每位師姐的分享，讓我有機會深入了解不同範疇的工作。在活動期間，師姐們主動分享她們升學和就業的經歷，同時解答我們的疑問，並給予建議，讓我獲益良多，對未來有更清晰的方向。期望學校繼續舉辦同類型活動，讓同學找到適合自己的職業。



校友訪問

陳凱欣博士牧師 —— 從校園到宣教之路

校友陳凱恩博士牧師在中學時期信主，因經歷神的異象毅然決定全職事奉，並在近年獲委任中國宣道神學院第四任院長。學校有幸邀請到陳博士擔任校慶感恩崇拜主禮嘉賓，校友會亦藉這次機會，讓中四的團契職員與陳博士面談，分享事奉的心得。

訪問嘉賓：校友陳凱恩博士牧師

小記者：黃心盈同學

信仰的起點：中學時代的關鍵人物

中學時期，陳博士受到一位中四的英文老師深刻影響。這位老師不僅傳授書本知識，還以自身的生命為同學們樹立榜樣。起初，陳博士的家人擔心信仰活動會影響學業，因此限制他頻繁參加教會活動。然而，在準備會考期間，教會開放空間供學生溫書，陳博士因此在團契中扎根，並在台灣的短期宣教中感受到神的呼召，決心成為教會副組長，帶領更多人認識信仰。

文化考察的覺醒：佛山之旅的震撼

中六時，陳博士參加了「中華文化獎勵計劃」，研究佛山陶瓷。儘管校長因安全問題不願批准出行，但在歷史科老師的支持下，活動得以成行。原本計劃研究藝術陶瓷，但現場只能研究工業瓷磚，迫使小組迅速調整計劃。最終，他們獲得全港第二名。這次經驗讓陳博士深刻體會到中國文化的魅力和服務華人的使命，這份使命一直在他心中扎根。

全職的呼召：從上海到神學院

在大學時，陳博士前往上海，目睹華人社會對福音的需求。他向神祈求指引，得到的答案是「留得低、放得遠」。這啟示他進行神學研究、撰寫書籍，並培訓門徒。經過在職場的磨練，他最終加入神學院，並明白生命的改變是神的工作，他只需忠心同行。



給真光師妹們的建議：尋找神對你的呼召

陳博士建議有志修讀神學的師妹們，首要任務是與神建立真實的關係。雖然知識可以學習獲得，但沒有穩固的信仰根基，事奉將變得困難。神的呼召不僅限於成為傳道人，祂可能在職場、學校或家庭中賦予使命。尋找專屬的使命，讓生活充滿意義，踏實每一步。中學是探索的黃金期，多感恩，多詢問神的心意。

「真光這兩個字，就是提醒我們——要學做世界的光。」



學校快訊

榮休老師

地理科何綺妮老師、英文科楊月萍老師以及中文科黎月華老師於2025年6月榮休，圓滿結束在真光的教學生涯。校友會特別贈送花束，向老師們的辛勤付出表達感謝，並祝願她們的退休生活愉快美滿。



校友會獎學金

為了鼓勵學生在學業上的持續努力，校友會設立了「最佳學業進步獎」，旨在表彰中一至中六中取得顯著進步的學生。校友會希望能透過這項獎學金讓學生感受到校友的關懷與支持。每級名額兩個，獲獎的學生將獲得證書及價值\$250的書券以示鼓勵，期望他們在未來的學習旅程中繼續前行。

2024-2025 校友會獎學金得獎名單

中一	李鏞妍	周秋琳
中二	吳穎霖	關鈺澄
中三	徐尉芯	李紫翹
中四	楊嘉欣	何詠欣
中五	曾巧善	吳汶蔚
中六	張嘉程	許靄文



校友會會長李詠詩頒發獎項予得獎同學

Fun & Fit Friday 「趣動星期五」及 GlowFit Corner 健身角

為了提供師生更多運動機會，培養校園運動氛圍，學校本年度舉辦了 Fun & Fit Friday 「趣動星期五」，師生在逢週五穿著運動服回校，一起參與各式各樣的體育活動。每月第一週五更是主題運動日，包括師生及家長比賽、新興運動同樂、表演及運動示範，讓校園充滿活力！為配合主題，學校在小禮堂設立了 GlowFit Corner，配備各類健身器材供大家使用，反應熱烈，成為校園新熱點！



聚沙成塔

校友會一直致力於舉辦各類活動和編印刊物。除了學校、顧問老師及校友會幹事的努力，我們也需要您的大力支持。無論捐款多少，您的慷慨解囊都將幫助校友會舉辦更多活動，並為家境困難的學妹提供獎學金。我們誠摯邀請所有校友捐款，共同協助校友會的持續發展與成長。有意捐贈者請於辦公時間內致電 23851491 與校務處陳小姐聯絡！