



真光女書院 校友會通訊



2023年5月

校長的話

譚劍虹 校長

真光女書院自1973年建校，至今已經歷半個世紀！學校為了慶祝金禧校慶，特意安排了一連串的活動，藉此凝聚校友，與校友們一起緬懷她們在真光的青蔥歲月，一起數算上主在真光的歷史中一頁又一頁的恩典篇章。

在2022年11月，透過五十周年校慶步行籌款啟動禮，揭開慶祝活動的序幕。當天許多校友從不同的國家、不同的地域，回來探望娘家，欣賞學妹悉心準備的表演節目，遊覽昔日自己曾努力學習過的課室與留下無數汗水的活動地方。她們都不約而同地說學校在各方面都進步了許多，同時讚賞師妹多才多藝，充滿自信，表現得體，並對學校有十分濃厚的歸屬感。

2023年2月中，學校舉行五十週年校慶開放日，校友會佈置了一個課室與校友及來賓們相聚。由第一屆的畢業生至剛升上大學的應屆畢業生，以及退休的老師，都相約回校聚舊。參與人數超過二千五百位，盛況空前。所有校友會特別製作的精美紀念品，亦被搶購一空。在這兩天中，深深感受到校友們對母校的情懷與支持，跨越時空，始終不變。這一切都是上主給真光最美的祝福及最好的禮物！

2023年3月18日，校友會聯同學校的生涯規劃組為中四中五級的學妹舉辦五十周年校慶「生涯規劃分享會」，邀請了11位各行各業的知名校友回校分享她們的經驗，在未來的職場世界如何裝備自己，又如何在不同的身份角色上繼續實踐「爾乃世之光」的校訓。學妹們從師姐的分享中，不但增加了對不同行業的了解，更從師姐的生活故事上學到如何尊重生命，如何為世發熱發光。

再次衷心感謝校友會，一直以來盡心盡力去聯繫不同的校友，亦為在校的師妹設立獎學金、舉辦「亦師亦友計劃」，更於金禧校慶之際及社會復常之時，籌備五十周年感恩聚餐！聚餐將於2023年6月21日於尖沙嘴The One煌府舉行，希望校友們能把握這次難得的機會，一同參加這次聚餐，與昔日同學及老師聚首一堂，一起回顧真光生活的點滴，一起數算生命中的恩典。疫情提醒了我們要珍惜當下，因生活的日常可以隨時失去。知道有不少的校友已移民離開香港，但仍然盼望妳們有機會回港與大家相聚！

回首自己自1990年加入真光女書院，一轉眼已過了33年，從數學科主任到副校長，再成為校長，每一個階段都是充滿從上主而來的恩典，祂預備了如天使般的同工，群策群力，盡心盡意去協助學校的發展及學生的成長，又帶領真光的同學及校友在不同領域上發光，秉持「爾乃世之光」的精神，榮神益人。深信在未來的五十年，甚至一百年，真光在神的眷顧下將會繼續散發光芒，成為黑夜中的一顆燦爛明星，及為社會中帶來溫暖和盼望的一點燭光！



主席的話

李詠詩 主席

親愛的真光女書院校友會會員：

感謝各位對我的信任，讓我再次當選為本會主席，我將繼續努力，為大家服務。今年是真光女書院成立的50周年，這是一個非常值得慶祝的里程碑。在這個特別的年份，我們舉辦多項活動，讓我們重溫過去的美好時光，並展望未來的發展。

我們將與學校合作舉辦多項慶祝活動，包括校園開放日、生涯規劃講座、和慶祝晚宴等等。這些活動不僅是讓大家重聚在一起，更是讓我們感受到了自己曾經在真光女書院所獲得的成長和啟發。

我們也會繼續支持學校的發展，例如，校友會已經為學校拍攝了一個虛擬實景校園，除了可以讓各方各地的校友透過網上欣賞學校，亦可讓校友知道學校的現況，令校友同母校增加認識，從而加深對學校的感情。

最後，我想表達我對真光女書院的感激之情。值此本校創校50周年之際，讓我們一同回首過去，感恩真光對我們的培育和教導。作為一所女子學院，本校始終以提供最優質的教育為己任，培養出了一代又一代優秀的女性人才，她們成為了各行各業的精英，為社會的進步和發展做出了貢獻。

在這個特別的日子裡，我們要向母校表達最衷心的感謝和祝福。感謝母校給予我們豐富的知識和人生體驗，讓我們在成長的過程中得到了最完善的教育和培育。祝福所有校友們，在各自的工作崗位上繼續綻放光芒，做出更多的成就和貢獻。無論走到哪裡，也請不要忘記母校，因為母校永遠不會忘記你們。

我們相信，真光女書院未來仍將繼續以其優良的教育傳統和卓越的教學品質，培育出更多的優秀女性人才，為社會的進步和發展作出新的貢獻。讓我們一同祝福母校，並期待母校的未來更加美好！

校友會周年會員大會2023 (14/01/2023)

校友會周年會員大會已於2023年1月14日順利舉行。由於疫情關係，周年會員大會2023以混合實體及網上會議的形式舉行。會議內容報告校友會活動、財務報告，以及介紹2023-2025新一屆9位委員校友會及2023-2026校友會校董選舉結果，由李詠詩當選為校友校董。



校長於周年大會後與幾位出席會議的校友切磋球技



校友會委員介紹 2023-2025



副主席 麥司沛

感謝大家讓我再次成為副主席！三年疫情終於過去了，今年希望可以多辦些實體活動，凝聚更多師姐師妹回饋母校！



福利 何芷茵

大家好！我係Hilary！好慶幸仍然可以參與真光的大小事，「出席率」甚至令老師以為我還未畢業！今年是真光50周年，大家終於可以除下口罩，與所有老師、師姐妹見面！非常期待今年可以聚集大家一起，回顧當年的美好時光！



福利 何嘉珮

大家好！很感恩再一次能為真光女書院校友會服務。回望過去在真光的日子，充滿着歡笑的淚水。五十年來，母校培育了無數閃亮的星星，在世界不同角落照耀大地。祝願校友會能繼續成為母校的一棵大樹，支撐着每一位真光女兒茁壯成長。



總務 葉綺慧

我是2015年加入校友會，我很榮幸在過去的8年和校友會委員一起舉辦的不同的活動，令校友有機會相聚。期待在將來的活動和大家見面。

宣傳 文曦賢

大家好，我是文曦賢Angela，現任於科技行業。很榮幸能連續九年擔任真光女書院校友會委員，繼續為校方及校友服務。



文書 蔡菲玉

很榮幸能繼續以校友會幹事的身份為各位師姐妹服務。過去三年因疫情關係能與大家親身見面、相聚在母校的機會不多。適逢今年為母校50周年校慶而社會正邁向復常，盼望能在校友會舉辦的校慶活動上再與師姐妹聚首一堂。



財政 陳嫦妍

今年是真光女書院金禧紀念，作為校友會的一份子，我感到無限喜悅。感恩五十年來母校孕育出一代又一代出類拔萃的校友。她們各司其職，盡顯真光女兒的本色。我會繼續努力，為校友會出力，建立龐大的真光網絡，回饋真光、回饋社會。



康樂 郭穎恩

我很高興能加入校友會委員的團隊，繼續為真光服務。適逢學校五十周年，希望各位多多支持，期待在不同活動中看到大家！



亦師亦友計劃2023

校友會積極舉辦亦師亦友計劃，很高興每年都有不少校友鼎力支持。校友會為中五同學個別配對校友作為導師，提供聯絡途徑，解答他們有關升學及就業的疑問，好讓同學通過了解不同校友的經歷，對自己的未來有更清晰的路向。

稍後亦將舉辦亦師亦友計劃啟動禮，邀請校友導師到校與中五的同學見面。





VR Campus

為慶祝真光女書院創校五十周年，校友會準備了一份與時代並進的禮物送給母校，那便是極具前瞻性和創新性的VR Campus了。母校一直致力於推行教學方式和學習體驗的創新，這次VR Campus的建立便是我們校友會和母校合作的最新成就之一。

VR Campus是一種最新的虛擬現實技術，其主要功能是通過虛擬實境技術，將現實世界中的物體和空間轉化成虛擬空間，讓人們可以在虛擬世界中自由移動和觀察。它擁有豐富的功能，包括可縮放及選擇不同視角觀看等。這些功能吸引了眾多人的眼球，觀者可以自由探索並參觀各空間，如教室、實驗室、圖書館、禮堂等，並且可以隨時點擊不同物品和空間來查看其詳細信息和描述，從而在虛擬世界中全方位地了解學校的設備設施，讓觀者可以在未到達學校之前已經對學校的情況有一個全面深入的了解。

VR Campus聯繫了未有時間回母校參觀或身在遠方的校友，讓她們有機會探索母校的發展及回味在母校的點滴。這個虛擬空間還可以讓正在母校就讀的學生家長能夠更加清晰地了解學校的情況，從而提升了與女兒的溝通及更容易與女兒產生共鳴。與此同時，亦提供非文字資訊予準學生及準家長，為學校的招生工作帶來便利。

然而，為了實現這個夢想，我們需要清場拍攝並只可以選擇在農曆假期期間進行。由籌備、簽約、草議項目計劃書、以至向校務處和相關老師講解及進行拍攝，我們只有不足一個月的時間。是次拍攝順利，當先感謝李詠詩會長提供了很多專業意見，她對學校的每一個角落，每一件物件，都一絲不苟，親力親為地提點我們要注意的事項，大大縮減前期安排的時間，亦令拍攝能在預期中的兩個工作日內完成。其次，我們得到校務處各員工及校工的頂力支援，他們的妙手神筆，把不可能變成可能。他們不辭勞苦極速地檢查每一個值得拍攝的位置，修整每個區域和拍攝點，以確保拍攝的效果是完美的。當然是次成功，亦因為天父給我們天氣晴朗的拍攝日和校長及老師團隊的配合。事實上，後期製作亦十分重要，即使在這樣緊迫的情況下，每位都能夠盡力達成他們的目標。他們為了學校的發展，付出努力和時間，盡顯真光持份者的團結精神。

在這裡，我們衷心地對所有參與此次拍攝工作的人員表達最誠摯的感謝之情。沒有你們的協作和支持，縱然有校友會全數贊助，這次的VR Campus就不可能如此成功。讓我們繼續攜手合作，為真光女書院創造更多的可能和成就。





50周年校慶

開放日及校友日

校友日於2023年2月18日舉行。同日為學校開放日，校友會擺設攤位，售賣校友會精品，設置手工製作攤位、拍照道具及佈景，攤位同時展示由校友籌辦校舍的virtual tour，活動十分受歡迎。





校友邀請賽

校友籃球及排球邀請賽於開放日下午展開，一眾以往是本校校隊的精英與本校的校隊對賽，比賽引來很多觀眾圍觀，歡呼聲不絕，場面十分熱鬧。大會更邀請校長主持籃球賽的開球儀式，令氣氛更加高漲。





Life Planning Sharing Day 生涯規劃分享會

為慶祝本校五十周年校慶，校友會與升學就業輔導組於2023年3月18日合辦了「真光女書院50周年校慶生涯規劃分享會」，以增加中四及中五學生對工作世界的了解，並讓學生可以親身和來自不同專業的校友互動接觸，及從她們的分享中獲益。校友會邀請了11位在各行各業的專才擔任嘉賓，其中包括醫護、律師、商界、教育界、經濟學家及演藝界的代表。當天程序將包括譚婉珊醫生的主題演講和各行業的小組分享，一眾學生獲益良多。再一次感謝一眾校友抽空蒞臨與對師妹們的支持及教導！

嘉賓介紹



主講嘉賓譚婉珊醫生



方嫵瑜小姐



王子琦醫生



何潔雯小姐



李天欣小姐



林琰小姐



胡嘉明教授



陳可亭小姐



趙慧珊小姐



劉詠賢小姐

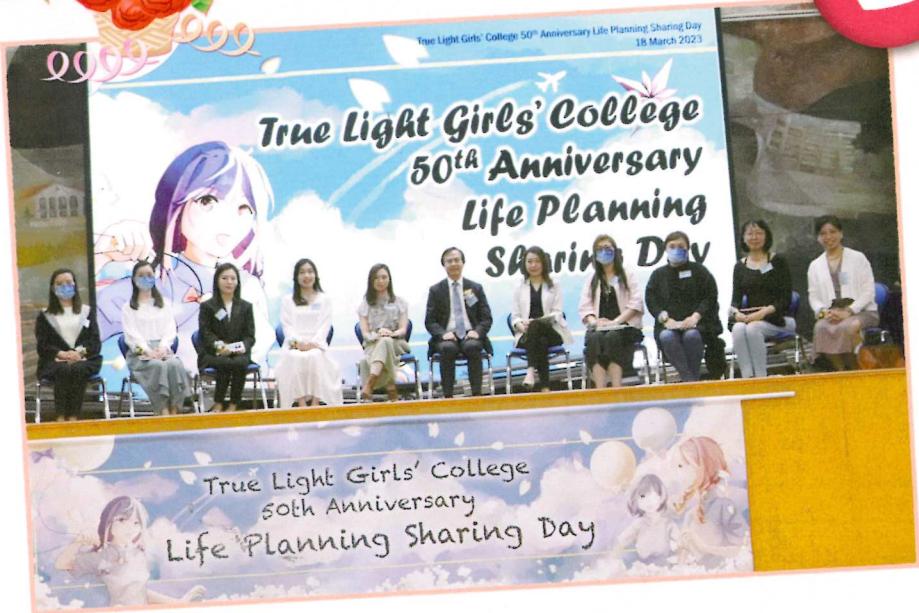


譚婉珊醫生



黃幗婷小姐

活動花絮





▲ 一眾嘉賓及校長、副校長、校友會主席、副主席、財政、
• 校友會負責老師合影留念

學生感想



5B 梁姍

今次活動對我職業計劃幫助很大，胡嘉明教授分享不少有關行業資訊，句句真誠，指出這份職業具體的優點和缺點，連薪金也毫不避忌地具體說明，所以是次活動很有意義。

5A 張千悅

在分享日，李天欣校友的分享令我獲益良多。雖然她DSE成績未如理想，但她為了成為護士，花了比一般人更長的時間修讀相關課程，最終達成夢想。這令我明白，只要對夢想抱有熱忱，多困難的事也能夠做到。無論我將來從事什麼工作，相信這也會是個很好的提醒。

4D 張清心

很高興學校可以邀請師姐們回來和我們分享，讓我對自己未來有興趣的職業理解更多。例如在公立醫院上班是怎樣的，和私家診所有什麼區別。其中一項令我記憶深刻的是在醫院工作，或許會認為對生老病死已經麻木，但其實是否麻木，是在乎你看待事情的態度，有些事情不是見多了處理多了便會麻木，反而會因此更加體會到生命的可貴。



5D 梁泳端

講者：方嫵瑜 Emily

師姐與我們分享了核數師的工作範疇、晉升階梯、他在工作時所面對的困難和挑戰，及她在面對這些困難時採取的行動。我認為這個分享會令我更加了解核數師的工作。當我之前在網上尋找關於核數師的資料時，那些內容大多比較空泛。而這次分享會令我對核數師的認知更清晰。

其次，我亦從這次分享會學習到面對困難的方式，例如在工作中尋找令自己快樂的時，與同事分享自己的難關及討論解決方法等。這些資訊對我的未來有很大的幫助。

5C 蘇芮儀

講者：何潔雯女士

聽完講者分享後，我對商界的運作有更深入的認知。講者提及學生應該着重發掘自己感興趣的事情。例如自己的目標為何，以及對將來的打算。同時講者亦提及到「軟技巧」的重要性，即是人與人之間溝通的技巧，解決問題的能力，共同合作的方式。講者亦分享了自己工作經驗及創業經過。總括而言，講者的分享提供了更多關於工作的資訊，令我可以增值自己，為未來作好準備。

4D 盧穎桐

很榮幸可以出席 TLGC Life Planning Sharing Day，我聽的講者是金融業的林琰小姐。林小姐曾經在 Morgan Stanley 擔任經濟學家，現在在交通銀行擔任研究部主管。在她的分享裏，我認識對經濟學家有更多的認識，她講述了一些入職要求、工作範疇以及需要具備的性格。她令我對這個領域有更大的興趣和憧憬，也令我明白到我需要更加努力去追求我的目標！



4C 王怡晴

初聞學校要舉辦五十週年校慶生涯規劃分享日，我第一反應是又是紙上談兵。在分享日當天，傾聽在自己感興趣的行業工作的師姐的分享後，才發覺自己以前是只井底青蛙。通過師姐的介紹和描述，我的腦海中開始構建出了一個真實的職業，不是從文字和視頻中得到的片面認知，而是經過一句一句的講述結合過往的了解搭建出了一個房子。除卻對行業的了解更加全面和深入以外，師姐作為分享人對於我來說是一個激勵，師姐的以身作則告訴了我，只要我努力去做，也能像師姐一樣優秀。很感謝學校能提供這樣機會讓我們和已從業多年的師姐交流，也很慶幸我沒有先入為主否定了這個活動。



4A 吳芷晴

李天欣師姐分享了自己作為一位註冊護士的經歷，提及了顧及病人家屬的情緒狀況、處理多不勝數的文書工作等，我了解到護士的實際工作與大眾眼中光鮮亮麗的表面形象截然不同，加深了我對這個行業的種種認知，實在是獲益良多。



【未來教室】

學校新鮮點-未來教室(原為e-learning centre)

配合STEM的學習趨勢，學校與時並進，設置了多項創新科技的未來教室，除了門外吸睛的人臉識別裝置，教室內設置了由8部由55寸屏幕組成的輕觸式互動式電視牆，老師和學生可以透過平板電腦進行互動及討論，8部屏幕更可以合併或同時顯示不同的畫面。教室同時亦設有超短焦互動投影機和可投影書寫兩用白板，提升學生學習動機及效能。



位於球場一隅的新3D壁畫

3D壁畫設計概念以六年的校園生活為題，牆上可以看到多姿多彩的校園生活。

畫面以3D錯覺效果，展現猶如立體剪紙效果，並以繪畫形式呈現在平面的牆上。壁畫顏色運用真光黃、藍為主調，層次分明，展現真光特色。是真光又一打咁熱點。



譚劍虹校長榮休

由一九九零年起委身真光，在本校任教三十三年的譚劍虹校長將於二零二三年七月榮休。譚校長於二零零八年始擔任本校校長，至今十五哉。譚校長為學校盡心盡力，言傳身教，深受學生愛戴。

校友會為譚劍虹校長準備退休禮物，將由校友會會長李詠詩、校友會委員及校友老師於校方舉辦的送別會中代表送上。

謹祝譚劍虹校長退休生活愉快，繼續精彩人生！



真光女書院50周年校慶 感恩聚餐

日期：2023年6月21日（星期三）

地點：尖沙咀The One

同慶祝學校金禧之喜！

校友會紀念品

為慶祝學校50周年校慶，校友會推出真光小夜燈及真光御守。

特別鳴謝兩位校友為校友會設計紀念品
真光小夜燈：陳茵茵小姐

真光御守：謝依諾小姐



陳茵茵校友



真光小夜燈



謝依諾校友



真光女書院御守

校友會獎學金

為鼓勵同學努力學習，校友會將會繼續設立最佳學業進步獎予中一至中六同學，每級兩名，每位得獎學生可獲證書及書券\$250。



校友會獎學金得獎名單

2021-2022

中一	Hui Lola Man Chun	許文津
中一	Chan Hoi Kiu	陳凱蕎
中二	Chung Wing Yin	鍾詠妍
中二	Tsang Yuen Ting	曾婉婷
中三	Chan Cho Yung	陳楚融
中三	Tang Wing Yan	鄧穎恩
中四	Chen Kan Ham	陳謹涵
中四	Wang Mei Lam	王美霖
中五	Pong Sze Ching	龐思晴
中五	Chan Hiu Yi	陳曉怡
中六	Yu Cheuk Ying	余焯盈
中六	Rai Ninam	—

聚沙成塔

校友會一直以來舉辦活動和編印刊物，除了學校、顧問老師和校友會幹事的努力外，還需要妳們的鼎力支持。無論捐款多少，妳們的慷慨解囊都有助校友會舉辦更多的活動及提供獎學金以助家境困難的師妹升學。有意捐贈者請於辦公時間內與校務處陳小姐聯絡！



聯絡方法

我們期待於下一次的活動中與妳們相聚！

如果妳尚未成為我們的一分子，我們現在誠意邀請妳加入校友會。如對我們的活動有任何疑問，或個人通訊方法有更改，可用以下途徑聯絡我們的職員：

電郵：tlgcaa@gmail.com

WhatsApp：[9267 1986](https://wa.me/92671986)

電話：[2385 1491](tel:23851491)

傳真：[2782 5300](tel:27825300)

Facebook：www.facebook.com/TLGCAA

